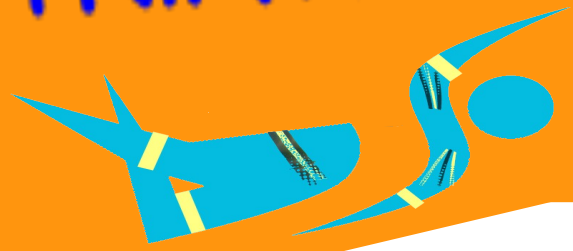







ECOLE DE TRIATHLON

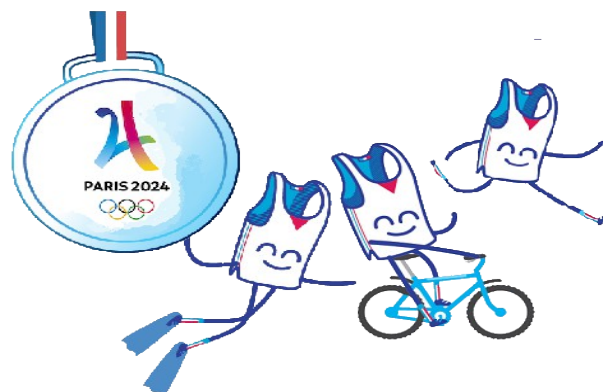


OCEAN TRIATHLON



PROJET PEDAGOGIQUE

-  Faciliter l'accès à tous les enfants (loisir et compétition).
-  Proposer des challenges et défis sportifs adaptés à chacun.
-  Favoriser l'éducation à la santé, la culture, la citoyenneté et l'environnement.
-  Optimiser l'esprit d'équipe et l'implication de tous les acteurs (enfants, parents, adhérents)
-  Valoriser l'identité écologique et culturelle locale.



PROJET Audrey MERLE

ORGANISATION



ENCADREMENT

RESPONSABLE ECOLE DE TRIATHLON

PETIT Sandra Brevet d'état Sport pour tous
Agrément intervenante éducation physique et sportive Education Nationale (projet Audrey MERLE)

EDUCATEURS FEDERAUX

COUTANT Laurent BF5
BESSION Gerald BF5

Encadrant partenariat

BOUHIER Jean-Christophe enseignant,
délégué USEP Rochefort (coordonnateur projet Audrey MERLE)



PLANNING

	MERCREDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	SAMEDI
Horaire	14h30-16h15	16h45-18h00	18h00-19h00	10h00-12h00	14h00-16h00
Lieu	POLYGONE	BASE 721 Transfert depuis le polygone	POLYGONE	Stade du BREUIL ou station lagunage	BASE 721
Activité	CAP/VTT*	NATATION	CAP * Technique	VELO ROUTE Groupe confirmé	NATATION VELO Groupe débutant

* possibilité activités en salle suivant conditions météo.



RECOMMANDATIONS Organisation Mondiale pour la Santé enfants 5 à 17 ans

1. Les enfants et jeunes gens âgés de 5 à 17 ans devraient accumuler au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue.
2. Le fait de pratiquer une activité physique pendant plus de 60 minutes apporte un bénéfice supplémentaire pour la santé.
3. L'activité physique quotidienne devrait être essentiellement une activité d'endurance. Des activités d'intensité soutenue, notamment celles qui renforcent le système musculaire et l'état osseux, devraient être incorporées au moins trois fois par semaine.

Les activités proposées dans les trois disciplines seront programmées dans le plus grand respect des contraintes liées au développement moteur et psychologique des enfants de la tranche d'âges concernée. Une attention toute particulière sera portée à la situation de chaque enfant en rapport avec son pic de vélocité de croissance, indicateur incontournable pour une approche scientifique du développement de l'enfant sportif. Une approche éducative et ludique sera privilégiée dans le respect du cahier des charges fixé par la labellisation "Ecole française de triathlon", et du partenariat avec le projet Audrey MERLE. Les progrès et réussites des élèves seront valorisés par la remise périodique de bracelets de couleurs .



REGLEMENTATION SPECIFIQUE SORTIES ROUTE

Pour participer aux sorties entraînement route, les enfants devront être habilités par un niveau d'expertise tant gestionnel que moteur. (test effectué sur des lieux sécurisés) La sortie vélo route sera organisée dans le respect le plus stricte de la réglementation sportive: (taux d'encadrement, itinéraires empruntés.) Les accompagnateurs bénévoles, parents seront informés au préalable des règles de fonctionnement, points fixes d'attente, points de vigilance, sur un itinéraire écrit. Les itinéraires à fortes fréquentations routières ou présentant des risques potentiels seront bannis.

Tarifs

Inscription annuelle 90 euros.

Un prêt de vélos et combinaisons de nage est possible pour les entraînements et les courses.

Contacts

**PETIT Sandra responsable école triathlon
sporteduc17@gmail.com**